



Charter voor coaches

Kom steeds op tijd, zowel op training als op een wedstrijd

- Je bent aanwezig vijf (5) minuten voor de start van de training en vijfenveertig (45) minuten voor de aanvang van de wedstrijd (uit en thuis).
- Dertig (30) minuten voor de start van de wedstrijd zijn de spelers en de coach klaar om de opwarming te starten.
- Het is de coach die in samenspraak met de ploegafgevaardigde het vertrekkur bepaalt voor de verplaatsingen. Het vertrekkur (uur van samenkomst) wordt samengevat in een overzichtelijke tabel.
- De vertrekplaats is steeds de sporthal.
- Indien je uitzonderlijk niet tijdig aanwezig kan zijn spreek je af met de ploegverantwoordelijke en/of een verantwoordelijke ouder zodat dezen de spelers kunnen ontvangen en informeren.

Trainersvergaderingen

- Alle trainers worden verondersteld aanwezig te zijn op de periodieke trainersvergaderingen.

Sportief programma

- Volgt het sportief programma en de planning
- Zorgt dat de training degelijk wordt voorbereid op papier. Gebruikt hierbij het modelformulier in de trainersmap.
- Stelt heel concrete doelstellingen voor de spelers. Zorgt dat hij die, samen met hen, bereikt.
- Is op de hoogte van de gedragscode voor de spelers. Brengt de verschillende punten systematisch aan de orde op je training. Lees deze samen met je spelers.
- Voorziet voor de gekwetste spelers een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.

Ploegbegeleider

- De trainer helpt mee een geschikte ploegafgevaardigde te vinden.
- Helpt de ploegafgevaardigde zoveel mogelijk.

Vervanging

- Indien je geen training kan geven of een wedstrijd coachen, zoek dan tijdig (indien mogelijk één week op voorhand) een andere clubtrainer om je te vervangen. Schakel geen afgevaardigde of ouder in. Verwittig de ploegafgevaardigde. Bereid de training met je vervanger voor.
- Vergewis je ervan of je vervanger de nodige sleutels heeft en basketballen meebrengt.
- Al je niemand kan vinden bel of e-mail dan zelf je spelers om de training af te gelasten. Ook de ploegbegeleider en de jeugdcoördinator sportbeleid breng je op de hoogte.

Aanwezigheid

- Houdt de aanwezigheidslijst van zowel trainingen als wedstrijden nauwkeurig bij en bezorg maandelijks een overzicht op de trainersvergadering. In bijlage bevindt zich een blanco aanwezigheidslijst.
- Indien een training niet kan doorgaan zorgt de coach ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de jeugdcoördinator.
- De naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden na de 3de proeftraining onmiddellijk aan de clubsecretaris bezorgd.

Attitude

- De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat en dat je rekening houdt met de persoonlijke opmerkingen van een jeugdspeler; enz...
- Motiveert de spelers.
- Zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode naleven.
- Is verantwoordelijk voor het gedrag van de spelers. Leert hen een “gezonde houding” : Water en isotone drank kunnen, de rest kan niet.
- De sportkledij is netjes en verzorgd.
- Tijdens de trainingen verzorgen de trainers hun houding (bijvoorbeeld: niet tegen een paal leunen, ...)
- Douchen na een training en na een wedstrijd is een aanrader . Controleer als laatste de kleedkamer.
- De trainer (of de ploegverantwoordelijke) zet mee het veld klaar en zorgt er na de wedstrijd voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt.
- Verzamelt de ballen op het einde en controleer het aantal. Zorgt ervoor dat de ballen in de juiste ballenbak terecht komen.
- Trainers worden geacht om elkaar te superviseren: gaan kijken naar elkaar en geven elkaar feedback. Kunnen kritiek aanvaarden en zetten deze om in iets positiefs .

Seksuele integriteit

- De seksuele integriteit draagt bij tot een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt.
- Onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
- Onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel.
- Onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

Competitie

- De trainer zorgt er voor dat voor elke wedstrijd de lidkaarten van de spelers en de spelerslijsten in zijn/haar bezit zijn.
- De coach draagt de sportieve uitrusting van de club.
- Geef een briefing voor elk wedstrijd en ook tijdens de rust (ook voor de allerkleinsten).
- Benadruk het positieve.

Stel zeer concrete doelen.

- Blijf bij je spelers tijdens de opwarming en tijdens de rust.
- Elke speler die op het blad staat speelt. Slechts in zeer specifieke gevallen kan hierop een uitzondering gemaakt worden. Daarbij wordt de speler in kwestie en de ouders voor de wedstrijd op de hoogte gebracht van de reden.
- Zorgt ervoor dat de wedstrijdbank netjes wordt achtergelaten na een wedstrijd
- Zorg voor een positieve ingesteldheid van de spelers : op de bank
- Begroet de scheidsrechter en de tafelverantwoordelijken.
- Geeft een hand aan de tegenstrever.
- Geeft zelf het goede voorbeeld
- Geen enkele scheidsrechterlijke beslissing wordt aangevochten. Spelers worden op een waardige manier aangesproken en op een rustige toon.
- De spelers en/of ouders die de code niet naleven worden hierop door de coach aangesproken.

Sportieve doelstellingen

- Een jeugdtrainer streeft ernaar spelers te vormen, die de fundamentals kunnen toepassen in wedstrijdsituaties (uitvoeren en beslissen) en die de teamgeest prioritair stellen.
- Elke speler moet op elke spot ingezet kunnen worden.
- Bij bekerwedstrijden gaat men voluit voor de overwinning en zorgt men dat de tien sterkste spelers deel uitmaken van de bekerploeg.

Standpunt t.o.v. Ouders

- Van de ouders wordt er verwacht dat ze tijdens de wedstrijden ‘sportief’ de ploeg aanmoedigen. Negatieve kritiek van hen uit naar eigen spelers (ook niet hun eigen kind), tegenstrevers, scheidsrechters, uzelf, kan en mag niet toegestaan worden. Indien zich dit toch voordoet, reageer dan op een tactvolle wijze. Zonder de nabijheid van speler/speelster. Dit alles met het nodige respect. Indien een probleem escaleert wacht dan niet te lang om de jeugdcoördinator op de hoogte te brengen. En denk niet dat je alles zelf moet oplossen.
- De trainer van de jeugdspelers is beschikbaar voor een gesprek met de ouders. De geschikste momenten worden met de ouders overeengekomen.

Afsluiten van een training / wedstrijd

- Indien je als laatste training geeft in een zaal, vergeet dan niet alle lichten te doven, de ballen in het ballenrek te leggen en het rek te sluiten, de basketbalborden te bergen of dicht te plooiën. Coaches moeten zicht hebben hoeveel ballen er in de zaal aanwezig zijn. Wacht in de zaal tot de laatste speler afgehaald is.

Extra sportieve-activiteiten.

- Stimuleer je spelers en hun ouders om samen met jou, actief mee te helpen aan de club-activiteiten. Helpende spelershanden maken het werk licht en zijn een vorm van appreciatie naar bestuur en ouders toe. Want uiteindelijk doet men het op een vrijwillige basis voor het welzijn van de spelers en de speelsters.
- De trainer kan ploegactiviteiten organiseren die een goede ploegsfeer / teamgeest bevorderen. Hij dient dit evenwel tijdig aan het bestuur voor te leggen ter goedkeuring.
- Stimuleer je spelers om deel te nemen aan stages, zondagtrainingen, kampen. Maak hen duidelijk dat dit een kans is die velen niet krijgen!
- Uitslagen worden zo snel als mogelijk via een SMS / e-mail doorgegeven aan de webmaster.
